

Утверждаю

Заведующая школьной столовой

Маркина Н.А.
Моты

Директор школы
Иванов В.И.
Иванов В.И.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/3д)

09.09.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	к
Жаркое по-домашнему из птицы	200	15,9	6,2	12,2	
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	1
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	6

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	к
Жаркое по-домашнему из птицы	220	17,1	7,4	13,8	34
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	18
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	5
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	9

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	к
Жаркое по-домашнему из птицы	250	21	8	15,2	36
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	18
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	5
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	9

Асхана жетекшісі

Медбике

