

Утверждаю

Заведующая школьной столовой

Маршимова И.А.
Летов

Ду
мур
Ике

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/5д)

04.09.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж
Бутерброд с сыром	65	9,5	11,7
Гуляш(говядина/конина)	70	10	5,7
Гречка рассыпчатая	130	5,7	5,7
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	2,2	0,3

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г
Бутерброд с сыром	65	9,5	11,7
Гуляш(говядина/конина)	90	11	5,7
Гречка рассыпчатая	150	6,6	6
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г
Бутерброд с сыром	65	9,5	11,7
Гуляш(говядина/конина)	100	12,9	6,7
Гречка рассыпчатая	180	7,8	6,3
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4

Асхана жетекшісі

W

Медбике

Же

