Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Марищина И.А.
Мотив

Директор школы
лицей № [illegible]
Икласова С.Д.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/1д)

28.09.2026

7-10 жас/лет

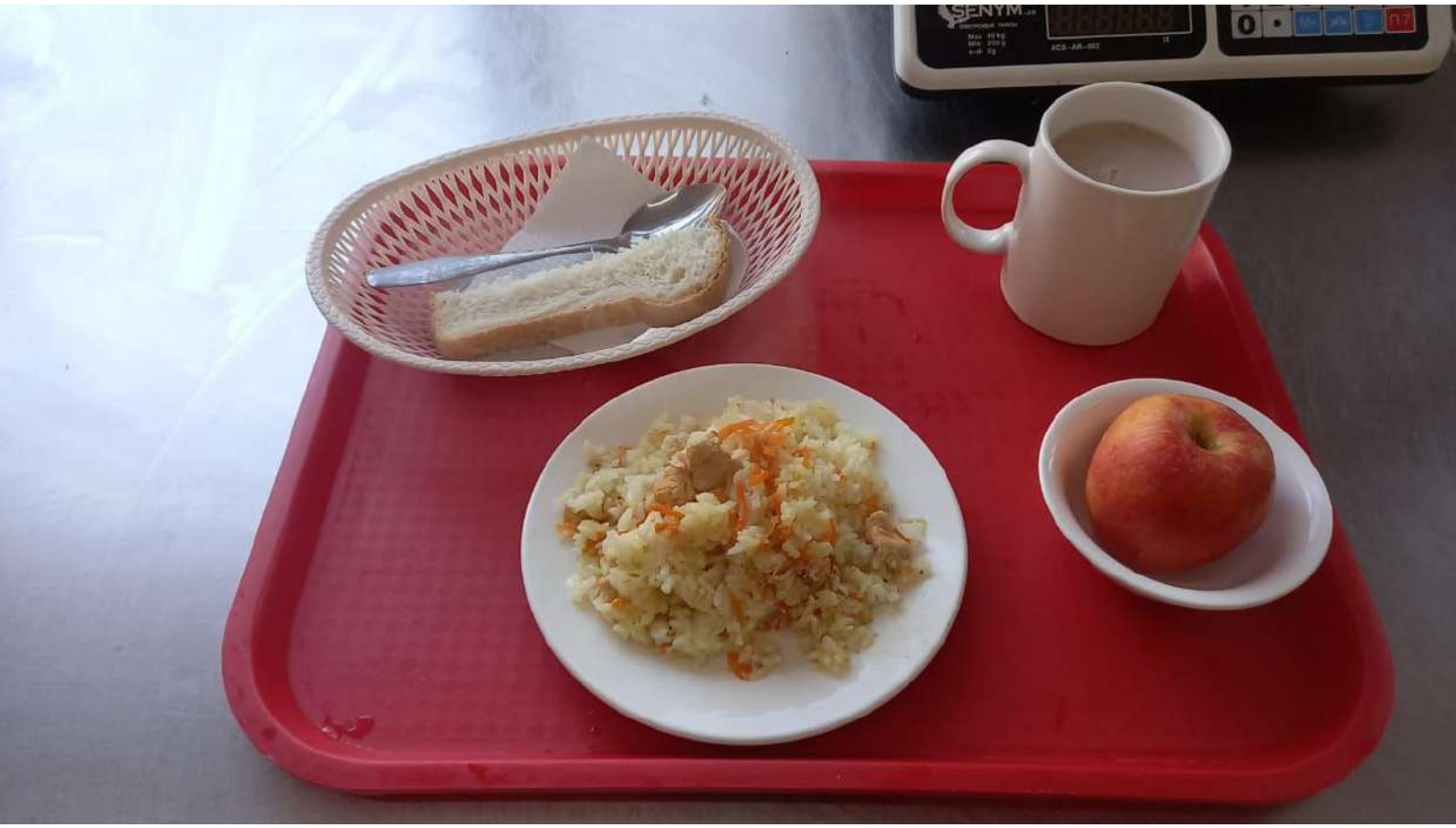
Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Плов из птицы	200	21,6	6,1	37	296,4
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	185,9
Яблоко / фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	56
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Плов из птицы	220	24,8	6,3	41,1	354,1
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	185,9
Яблоко / фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	56
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Плов из птицы	250	26,8	8,4	45,5	372,8
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	185,9
Яблоко / фрукт по сезону	120	0,5	0,3	13,6	59,1
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____