Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Мокишка Н.А.
лето

Утверждаю
Директор школы-лицей им. Ф. Кадырова
Пелясова З.М.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/5д)

25.09.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Овощная нарезка	60	0,7	4	5,3	61
Суп с макаронными изделиями	200	7	7,2	13,3	144,5
Булочка с творогом/ватрушка	50	6	10,6	28,1	224,7
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Овощная нарезка	80	1	5	7,3	79,5
Суп с макаронными изделиями	220	7,5	8,2	16,9	168,2
Булочка с творогом/ватрушка	50	6	10,6	28,1	224,7
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Овощная нарезка	100	1,2	5,1	9	87,6
Суп с макаронными изделиями	250	9,2	10,2	19,2	221,9
Булочка с творогом/ватрушка	50	6	10,6	28,1	224,7
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____