Утверждаю
Заведующая школьной столовой
_____

Утверждаю
_____

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/2д)

22.09.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Салат из капусты белокачанной и яблок	60	0,5	3,1	2,4	39,3
Ежики из говядины	70	18,8	3	3,8	178,6
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Картофельное пюре	130	2,4	4,7	12,6	161,8
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Салат из капусты белокачанной и яблок	80	0,7	3,1	3,2	43,6
Ежики из говядины	90	21,5	4,2	6,4	199,2
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Картофельное пюре	150	2,7	7,3	14,5	200,8
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Салат из капусты белокачанной и яблок	100	0,9	5,1	4,2	66,3
Ежики из говядины	100	24	4,3	8	237,7
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Картофельное пюре	180	3,1	6,5	16,7	261,8
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____