

Утверждено

Заведующая школьной столовой

Маринина



АС МЭЭПІ (жаз-күз)/ МЕНЮ (лето-осень 3и/3а)

16.09.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Куриная грудка с овощами, сыром	70	17,1	2,3	1,2	175,9
Макаронны отварные	130	5,7	5,7	28,7	205,4
Напиток динсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржанно-пшеничный/ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Куриная грудка с овощами, сыром	90	18,1	2,6	1,3	201,9
Макаронны отварные	150	6,6	6	32,1	231
Напиток динсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржанно-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Куриная грудка с овощами, сыром	100	18,2	2,8	2,3	215,3
Макаронны отварные	180	7,8	6,3	39,3	267,6
Напиток динсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржанно-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

Ақша жеткізгісі

Метбнес

