

Утверждаю

Заведующая школьной столовой

Маринина И.А.

Директор
Школы № 16
Иванова

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/5л)

11.09.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г
Овощная нарезка	60	0,7	4	5,3
Суп гороховый с мясом	200	7	7,2	13,3
Булочка с творогом/ ватрушка	50	6	10,6	28,1
Напиток денсаусык	200	0,3	0,1	15,6
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г
Овощная нарезка	80	1	5	7,3
Суп гороховый с мясом	220	7,5	8,2	16,9
Булочка с творогом/ ватрушка	50	6	10,6	28,1
Напиток денсаусык	200	0,3	0,1	15,6
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г
Овощная нарезка	100	1,2	5,1	9
Суп гороховый с мясом	250	9,2	10,2	19,2
Булочка с творогом/ ватрушка	50	6	10,6	28,1
Напиток денсаусык	200	0,3	0,1	15,6
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3

Асхана жетекшісі

Медбике

