Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Марченко И. А.

Директор лицея им. Н. Исласова С.

АС МӨЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 1н/4л)

02.04.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	0,5	3,1	2,4
Уха из горбуши	200	10,13	4,93	11,98
Булочка бутербродная с сыром/бутерброд с сыром	50	7,3	12,2	27,9
Компот из сухофрутков с сахаром	200	0,3	0,4	15,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г
Салат из капусты белокочанной и яблок	80	0,7	3,1	3,2
Уха из горбуши	250	12,5	6,09	14,73
Булочка бутербродная с сыром/бутерброд с сыром	50	7,3	12,2	27,9
Компот из сухофрутков с сахаром	200	0,3	0,4	15,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г
Салат из капусты белокочанной и яблок	100	0,9	5,1	4,2
Уха из горбуши	300	14,12	8,52	16,98
Булочка бутербродная с сыром/бутерброд с сыром	50	7,3	12,2	27,9
Компот из сухофрутков с сахаром	200	0,3	0,4	15,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3

Асхана жетекшісі

Медбике

Утверждаю Директор ТОО «Аманат АнНа»