Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Марченко И.А.

Директор
лицея
Ильясова

АС МӘЗІРІ (кыс-көктем)/ МЕНЮ(шма-весна 3н/3д)

15.04.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	
Куриная грудка с овощами, сыром	70	17,1	2,3	1
Макароны отварные	130	5,7	5,7	2
Напиток денсаулык	200	0,3	0,1	1
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	
Куриная грудка с овощами, сыром	90	18,1	2,6	1
Макароны отварные	150	6,6	6	33
Напиток денсаулык	200	0,3	0,1	15
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	
Куриная грудка с овощами, сыром	100	18,2	2,8	2,3
Макароны отварные	180	7,8	6,3	39,
Напиток денсаулык	200	0,3	0,1	15,
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

Утверждаю Директор ТОО «Аружан АиЦ»
Лапин А.С.