Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маринина И.А.

Директор лицея м. Ахмасова

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 1н/3д)

01.04.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	
Куриная грудка с овощами,сыром	70	17,1	2,3	
Макароны отварные	130	5,7	5,7	
Чай с молоком и сахаром	200	7,7	4,3	
Яблоко/ фрукт по сезону	120	0,3	0,1	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	
Куриная грудка с овощами,сыром	90,00	18,10	2,60	
Макароны отварные	150	6,6	6	
Чай с молоком и сахаром	200	7,7	4,3	
Яблоко/ фрукт по сезону	120	0,3	0,1	
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	
Куриная грудка с овощами,сыром	100,00	18,20	2,80	
Макароны отварные	180	7,8	6,3	
Чай с молоком и сахаром	200	7,7	4,3	
Яблоко/ фрукт по сезону	120	0,3	0,1	
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____