

Утверждаю

Заведующая школьной столовой

Лапина А.С.

Директор КГУ «Школа-лицей имени Насыра Смагулова города Ерейментау



АС МӘБІРІ (кыс-көктем) МЕНӨ(иним асена 1н/3д)

06.03.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Бүтербрөд с сыром	65	9,5	11,7	17,2	212,1
Гүлші(говядина/конина)	70	10	5	0,6	93
Гречка рассыпчатая	130	5,7	5,7	28,7	205,4
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Бүтербрөд с сыром	65	9,5	11,7	17,2	212,1
Гүлші(говядина/конина)	90	11	5,7	0,6	108
Гречка рассыпчатая	150	6,6	6	33,1	231
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Бүтербрөд с сыром	65	9,5	11,7	17,2	212,1
Гүлші(говядина/конина)	100	12,9	6,7	1,6	150
Гречка рассыпчатая	180	7,8	6,3	39,3	267,6
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

Асхана жетекшісі

Лапина А.С.

Медбике

Лапина А.С.

Утверждаю Директор ГОУ «Астана АиИЛ»

Лапина А.С.

" "

2025г.



Утверждаю

Директор КГУ «Школа-лицей имени

Насыра Смагулова города Ерейментау

отдела образования по Ерейментаускому району

управления образования Акмолинской области»

Икласова С.Т.

№ п/п

Наименование

" "

2025г.

