

Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маринина И.А.
Ирина



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 1н/1д)

02.03.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г
Плов из птицы	200	21,6	6,1	37
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9
Яблоко / фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г
Плов из птицы	220	24,8	6,3	41,1
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9
Яблоко / фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г
Плов из птицы	250	26,8	8,4	45,5
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9
Яблоко / фрукт по сезону	120	0,5	0,3	13,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3

Асхана жетекшісі

Медбике

