

Утверждаю

Заведующая школьной столовой

Маршинец Н. А.

Директор
И. И. И.
И. И. И.

АС МӘЗІРІ (кыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/2д)

17.03.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г
Ежики из говядины	70	13,2	4,5	6,6
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8
Картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г
Ежики из говядины	90	16	5,9	11,9
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8
Картофельно-морковное пюре	150	2,7	7,3	14,5
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г
Ежики из говядины	100	19,5	6,4	20,1
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8
Картофельно-морковное пюре	180	3,1	6,5	16,7
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3

Асхана жетекшісі

Медбике

