

Утверждаю

Заведующая школьной столовой

Маринина И. И.
Мороз

АС МЭЗІРІ (кыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 1н/2д)

03.02.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж
Митболы из говядины	70	18,8	
Соус сметанный	20	0,5	
Картофельно-морковное пюре	130	2,4	
Напиток денсаулық	200	0,3	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж
Митболы из говядины	90	21,5	4
Соус сметанный	20	0,5	3
Картофельно-морковное пюре	150	2,7	7
Напиток денсаулық	200	0,3	0
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж
Митболы из говядины	100	24	4
Соус сметанный	20	0,5	3
Картофельно-морковное пюре	180	3,1	6
Напиток денсаулық	200	0,3	0
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0

Асхана жетекшісі

М. И. Мороз

Медбике

А. И.

