Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маринина И.А
Маринина

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ

25.02.2026

7-10 жас/лет

| Тағамдардың атауы / Наименование | Тағамның шығуы / Выход блюда, г |
|---|---|
| Филе куриное в сметанном соусе | 70 |
| Рис рассыпчатый с овощами | 130 |
| Какао с молоком | 200 |
| Яблоко/фрукт по сезону | 120 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 |

11-14 жас/лет

| Тағамдардың атауы / Наименование | Тағамның шығуы / Выход блюда, г |
|---|---|
| Филе куриное в сметанном соусе | 90 |
| Рис рассыпчатый с овощами | 150 |
| Какао с молоком | 200 |
| Яблоко/фрукт по сезону | 120 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 |

15-18 жас/лет

| Тағамдардың атауы / Наименование | Тағамның шығуы / Выход блюда, г |
|---|---|
| Филе куриное в сметанном соусе | 100 |
| Рис рассыпчатый с овощами | 180 |
| Какао с молоком | 200 |
| Яблоко/фрукт по сезону | 120 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 |

Асхана жетекшісі

Медбике