

Утверждаю

Заведующая школьной столовой

Маринина И.А.
Марты

АС МЭЗІРІ (кыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 31

20.02.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г
Плов (говядина/конина)	200	21,6
Чай с молоком и сахаром	200	7,7
Яблоко /фрукт по сезону	120	0,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г
Плов (говядина/конина)	220	24,8
Чай с молоком и сахаром	200	7,7
Яблоко /фрукт по сезону	120	0,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	3

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г
Плов (говядина/конина)	250	26,8
Чай с молоком и сахаром	200	7,7
Яблоко /фрукт по сезону	120	0,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	3

Асхана жетекшісі

Марты

Медбике

Марты

