

Утверждаю

Заведующая школьной столовой

Маринина И.А.

Директор
МБОУ
Школа № 1



АС МЭИРІ (кыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2п/4п)

12.02.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	
Финбобы рыбные	70	11,4	1,3	9,8
Гречка рассыпчатая с овощами	130	3	2,8	24
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	
Финбобы рыбные	90	15,5	1,3	11,5
Гречка рассыпчатая с овощами	150	3,7	4,4	30
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	
Финбобы рыбные	100	17,1	2	15,1
Гречка рассыпчатая с овощами	180	4,4	5,9	35,2
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	

Дәхана жетекшісі:

Асан

Медбике

