Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маринина И.А.
_____

Директ
мисс
Иклас

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/1д)

16.02.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	
Рагу из птицы	200	17,1	7,4	13
Какао с молоком	200	7,7	4,3	
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	
Рагу из птицы	220	21	8	15,2
Какао с молоком	200	7,7	4,3	
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1	
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	
Рагу из птицы	250	24	10	17
Какао с молоком	200	7,7	4,3	
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1	
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____