Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маринина И.А.
_____ мотр.

Директор ...
лицей ...
Иклосова ...

06.10.2026

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/2д)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г
Ежики из говядины	70	13,2	4,5	6,6
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8
Макароны отварные	130	5,7	5,7	28,7
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г
Ежики из говядины	90	16	5,9	11,9
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8
Макароны отварные	150	6,6	6	33,1
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г
Ежики из говядины	100	19,5	6,4	20,1
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8
Макароны отварные	180	7,8	6,3	39,3
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

ХЛЕБ