Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маршина И.А.
_____

Директор школы
Ивласова С.Г.

05.10.2026

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/1д)

7-10 жас/лет

| Тағамдардың атауы / Наименование | Тағамның шығуы / Выход блюда, г | Б, г | Ж, г | У, г | кк |
|---|---|---|---|---|---|
| Поджарка из птицы | 70 | 17,7 | 3,1 | 7,9 | 13 |
| Рис рассыпчатый | 130 | 3 | 2,8 | 24 | 140 |
| Чай и молоком и сахаром | 200 | 7,7 | 4,3 | 12,9 | 199 |
| Яблоко/фрукт по сезону | 120 | 0,3 | 0,1 | 13,2 | 56 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный | 30 | 2,2 | 0,3 | 13,8 | 67 |

11-14 жас/лет

| Тағамдардың атауы / Наименование | Тағамның шығуы / Выход блюда, г | Б, г | Ж, г | У, г | ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| Поджарка из птицы | 90 | 21,5 | 3,8 | 15,8 | 190,2 |
| Рис рассыпчатый | 150 | 3,7 | 4,4 | 30 | 182,5 |
| Чай и молоком и сахаром | 200 | 7,7 | 4,3 | 12,9 | 199,3 |
| Яблоко/фрукт по сезону | 120 | 0,3 | 0,1 | 13,2 | 56 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный | 50 | 3 | 0,4 | 18,3 | 90 |

15-18 жас/лет

| Тағамдардың атауы / Наименование | Тағамның шығуы / Выход блюда, г | Б, г | Ж, г | У, г | ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| Поджарка из птицы | 100 | 23,9 | 4,2 | 17,6 | 211,3 |
| Рис рассыпчатый | 180 | 4,4 | 5,9 | 35,2 | 221,4 |
| Чай и молоком и сахаром | 200 | 7,7 | 4,3 | 12,9 | 199,3 |
| Яблоко/фрукт по сезону | 120 | 0,3 | 0,1 | 13,2 | 56 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный | 50 | 3 | 0,4 | 18,3 | 90 |

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____