Утверждаю
Заведующая школьной столовой

Согласовано

АС МОЗИРЬ (жат-ку)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/24)

01.10.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	0,5	3,1	2,4	39,3
Уха из горбуши	200	10,15	4,93	11,98	129,79
Булочка бутербродная с сыром/бутерброд с сыром	50	7,3	12,2	27,9	364,7
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Салат из капусты белокочанной и яблок	80	0,7	3,1	3,2	43,6
Уха из горбуши	250	12,5	6,09	14,73	160,07
булочка бутербродная с сыром/бутерброд с сыром	50	7,3	12,2	27,9	364,7
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Салат из капусты белокочанной и яблок	100	0,9	5,1	4,2	66,3
Уха из горбуши	300	14,12	8,52	16,98	190,85
Булочка бутербродная с сыром/бутерброд с сыром	50	7,3	12,2	27,9	364,7
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

Асхана жетекшісі

Медбике