

Утверждаю
Заведующая школьной столовой

Маринича И.А.
Март



АС МӘЗІРІ (кыс-коктем)/ МЕНЮ(зима-весня 1н/5д)

09.01.2026

Тагамдардын атыуы / Наименование	Тагамның шыгуы / Выход блюда, г	Тагамның ингредиент тері / Ингредиент	Нетто, г	
			7-10 жас / лет	11-14 жас лет
Салат витаминный (яблоко)	60	капуста бело	32	46
		морковь	9	12
		яблоки свеж	15	20
		лук репчатый	3	4
		масло растит	3	4
Говядина отварная с тузык	70	Йодированна	0,1	0,2
		говядина	95	105
		лук	15	22
		Йодированн	0,2	0,2
Сочни / макаронные изделия	130	сочни /	46	55
		Йодированн	0,1	0,1
Напиток лимонный	200	лимон	20	20
		сахар	8	8
Хлеб ржано-пшеничный	30	хлеб ржано-пшеничный	30	50

Асхана жетекшісі

Александр

Медбике

И.А.

