Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маринина И. А
_____

Утверждаю
Директор школы
_____

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 1н/4д)

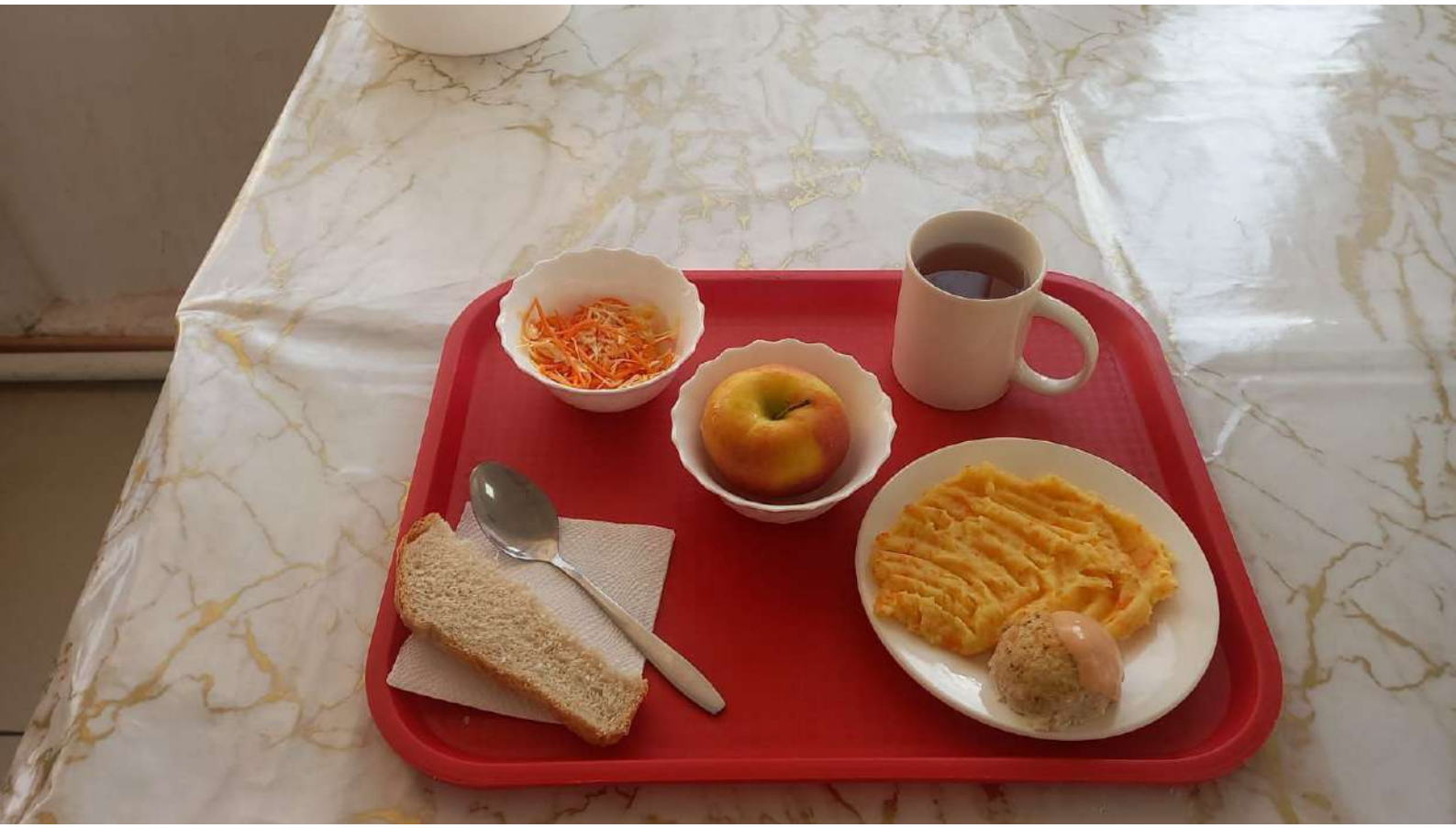
08.01.2026

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас лет
Салат из капуст и моркови	60	капуста	34	45	50
		морковь	19	38	38
		лук	15	21	21
		лимон	2	1	1
		масло	3	5	3
		йодированн	0,1	0,1	0,1
Фишболы из минтая	70	филе минтая	74	75	98
		хлеб пшеничный	5	8	10
		лук репчатый	5	8	10
		сухари панир	13	15	20
		яйцо куриное	5	5	7
		йодированна	0,1	0,1	0,1
		масло растит	1	3	1
Соус молочно-томатный	20	молоко	10	10	10
		мука 1 сорт	3	3	3
		масло	3	3	3
		томатная	3	3	3
Картофельно-морковное пюре	130	картофель	93	108	111
		морковь	48	57	63
		молоко	40	15	25
		масло сливоч	8	8	8
		йодированн	0,2	0,3	0,3
Яблоко / фрукт по сезону	120	яблоко	120	120	120
Компот из сухофрутков с сахаром	200	сухофрукты	20	20	20
		сахар	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі _____

Медбикс _____

Утверждаю Директор ТОО «Астана АнИл»
Лапин А.С.
" " сентября 2025г.

Утверждаю
Директор КГУ «Школа-лицей имени
Насыра Смагулова города Ерейментау
отдела образования по Ерейментаускому району
управления образования Акмолинской области»
Икласова С.Т.
" " 2025г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена
	Первые блюда		
1	Суп картофельный с вермишелью		
2	Суп фасолевый