Утверждаю
Заведующая школьной столовой

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4н/5д)

30.01.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г
Салат из вареных овощей	60	0,7	4	5,3
Суп с макаронными изделиями	200	7	7,2	13,3
Булочка с творогом/ватрушка	50	6	10,6	28,1
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г
Салат из вареных овощей	80	1	5	7,3
Суп с макаронными изделиями	220	7,5	8,2	16,9
Булочка с творогом/ватрушка	50	6	10,6	28,1
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г
Салат из вареных овощей	100	1,2	5,1	9
Суп с макаронными изделиями	250	9,2	10,2	19,2
Булочка с творогом/ватрушка	50	6	10,6	28,1
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____