Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Мартынова И. Я.
_____
_____

АС МӘЗІРІ (кыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4н/1д)

26.01.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж
Плов из птицы	200	21,6	6
Чай с молоком и сахаром	200	7,7	4
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж,
Плов из птицы	220	24,8	6,3
Чай с молоком и сахаром	200	7,7	4,3
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г
Плов из птицы	250	26,8	8,4
Чай с молоком и сахаром	200	7,7	4,3
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____