Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маринина И.А.

Дирек
шко
Ик

АС МӘЗІРІ (кыс-коктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/1д)

19.01.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г
Рагу из птицы	200	17,1	7,4
Какао с молоком	200	7,7	4,3
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г
Рагу из птицы	220	21	8
Какао с молоком	200	7,7	4,3
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г
Рагу из птицы	250	24	10
Какао с молоком	200	7,7	4,3
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____