Утверждаю
Заведующая школьной столовой

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/1д)

29.09.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто,	
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый консервированный	20	25
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	79	83
				рис	45	50
				масло растительное	5	5
				морковь	26	29
				лук репчатый	12	17
				йодированная соль	0,1	0,2
Молоко	150	200	200	молоко	150	200
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____