Утверждаю
Заведующая школьной столовой

Директор

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/1д)

22.09.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Не	
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11- /
Салат морковь с сыром	60	80	100	морковь	55	
				сыр полутвердый	15	
				масло растительное	3	
				йодированная соль	0,1	
Гречневая каша с овощами и птицей	200	220	250	филе курицы	80	
				греча	32	
				капуста белокочанная	36	
				морковь	19	
				лук репчатый	8	
				масло растительное	3	
				кабачки	24	
				томатная паста	2	
				йодированная соль	0,2	0
Молоко	150	200	200	молоко	150	2
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	120	1
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	5

Аскана жеткиси _____

Медбике _____