Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маринина И.А.
_____

Директор
_____
Иванова

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/2д)

09.12.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет
Митболы	70	90	100	говядина	75
				пшеничный хлеб	7
				яйцо куриное	5
				лук репчатый	5
				масло сливочное	2
				йодированная соль	0,2
Соус сметанный	20	20	20	сметана	10
				мука 1 сорт	2
				масло сливочное	2
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречневая крупа	30
				морковь	54
				лук репчатый	36
				масло сливочное	7
				йодированная соль	0,2
Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	120
Кефир 2,5%	100	100	100	кефир	100
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

Утверждаю
Заведующая школьной столовой