Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маринина И.А.

Директор школы
11 «а» кл

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/1д)

08.12.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-1
Салат морковь с изюмом	60	80	100	морковь	
				изюм	
				масло растительное	
Чикенболы	70	90	100	филе курицы	
				пшеничный хлеб	
				яйцо куриное	
				лук репчатый	
				масло растительное	
				соль йодированная	
Соус сметанный	20	20	20	сметана	
				мука 1 сорт	
				масло сливочное	
Рис рассыпчатый	130	150	180	рис	
				масло сливочное	
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	
				изюм	
				сахар	
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	

Аскана жетекшісі _____

Медбике _____