Утверждаю
Заведующая школьной столовой

Директор
школы-лицея
Исмагова

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 1н/5д)

05.12.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто	
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 ж / лет
Салат витаминный (яблоко)	60	80	100	капуста белокочанная	32	46
				морковь	9	12
				яблоки свежие	15	20
				лук репчатый	3	4
				масло растительное	3	4
				йодированная соль	0,1	0,2
Говядина отварная с тузык	70	90	100	говядина	95	105
				лук репчатый	15	22
				йодированная соль	0,2	0,2
Сочни / макаронные изделия	130	150	180	сочни / макаронные изделия	46	55
				йодированная соль	0,1	0,1
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	20	20
				сахар	8	8
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

Утверждаю Директор ТОО «Асхана АиН»
Лапин А.С.

Утверждаю
Директор КГУ «Школа-лицей имени
Насыри Сакутлова города Ерейментау
отдела образования по Ерейментаускому