Маринина Н. А
мать

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 1н/4

04.12.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиент Ингредиенты блюд
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет	
Салат из капуст и моркови	60	80	100	капуста белокочанная
				морковь
				лук репчатый
				лимон
				масло растительное
				йодированная соль
Фишболы из минтая	70	90	100	филе минтая
				хлеб пшеничный из муки высшего сорта
				лук репчатый
				сухари панировочные
				яйцо куриное
				йодированная соль
				масло растительное
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко
				мука 1 сорт
				масло сливочное
				томатная паста
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель
				морковь
				молоко
				масло сливочное
				йодированная соль
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	яблоко
Компот из сухофрутков с сахаром	200	200	200	сухофрукты
				сахар
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____