Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Нарышина И.А.
подпись

Диетическое меню для детей 1-4 классов

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 1н/3д)

03.12.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағаминың шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 ле
Куриные палочки	70	90	100	филе курицы	6
				пшеничный хлеб	3
				мука пшеничная 1 сорт	3
				яйцо куриное	2
				молоко 2,5%	5
				панировочные сухари	4
				масло сливочное	1
				йодированная соль	0,
Соус сметанный	20	20	20	сметана	1(
				мука 1 сорт	2
				масло сливочное	2
Пюре из гороха	130	150	180	горох лушеный	60
				масло сливочное	4
				йодированная соль	0,2
Напиток Денсаулык (яблоко)	200	200	200	лимон	20
				яблоко	60
				сахар	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

Утверждаю
Заведующая школьной столовой