Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маринина И.Ф.
_____

Директор школы
Ильясова

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4н/4д)

25.12.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто	
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 ж / лет
Рыбные палочки запеченные	70	90	100	филе минтая	57	71
				хлеб пшеничный	5	8
				молоко	8	10
				яйцо	8	8
				масло сливочное	3	3
				мука	3	3
				йодированная соль	0,1	0,1
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	10	10
				мука 1 сорт	3	3
				масло сливочное	3	3
				томатная паста	3	3
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	93	108
				морковь	48	57
				молоко	40	15
				масло сливочное	8	8
				йодированная соль	0,2	0,3
Яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	120	120
Какао с молоком	200	200	200	какао порошок	7	7
				молоко	180	180
				сахар	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____