

Утверждаю

Заведующая школьной столовой

Маринина И.А.
Метр

Директор
Ижасова



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4и/3д)

24.12.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто	
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет
Салат морковь с сыром	60	80	100	морковь	55	66
				сыр полутвердый	7	10
				масло растительное	3	5
				йодированная соль	0,1	0,1
Ежики куриные	70	90	100	филе курицы	50	74
				рис	10	13
				лук репчатый	5	5
				масло растительное	3	5
Соус сметанный	20	20	20	йодированная соль	0,1	0,2
				сметана	10	10
				мука 1 сорт	2	2
				масло сливочное	2	2
Рагу из овощей	130	150	180	картофель	48	65
				капуста белокочанная	39	45
				морковь	41	47
				лук репчатый	5	6
Напиток Денсаулық	200	200	200	масло растительное	3	5
				йодированная соль	0,1	0,2
				лимон	20	20
				яблоко	60	60
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	сахар	3	3
				хлеб ржано-пшеничный	30	50

Асхана жетекшісі

Ижасова

Медбике

А.А.

