Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Карпенина Н.Ф.
_____

Директор школы
_____

**АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4н/2д)**

**23.12.2025**

| Тағамдардың атауы / Наименование | Тағамның шығуы / Выход блюда, г | | | Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда | Нетто, г | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 7-10 жас / лет | 11-14 жас / лет | 15-18 жас / лет | | 7-10 жас / лет | 11-14 жас / лет | 15-18 жас / лет |
| Митболы | 70 | 90 | 100 | говядина | 75 | 85 | 90 |
| | | | | пшеничный хлеб | 7 | 12 | 15 |
| | | | | яйцо куриное | 5 | 5 | 5 |
| | | | | лук репчатый | 5 | 10 | 12 |
| | | | | масло растительное | 2 | 3 | 3 |
| | | | | йодированная соль | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 10 | 10 | 10 |
| | | | | мука 1 сорт | 2 | 2 | 2 |
| | | | | масло сливочное | 2 | 2 | 2 |
| Гречка рассыпчатая с овощами | 130 | 150 | 180 | гречневая крупа | 30 | 38 | 45 |
| | | | | морковь | 54 | 59 | 66 |
| | | | | перец сладкий | 36 | 36 | 46 |
| | | | | масло сливочное | 7 | 8 | 10 |
| | | | | йодированная соль | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| Компот из свежих яблок с изюмом | 200 | 200 | 200 | яблоки свежие | 100 | 100 | 100 |
| | | | | изюм | 5 | 5 | 5 |
| | | | | сахар | 3 | 3 | 3 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 50 | 50 | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 50 | 50 |

Аспана жетпіші(с) _____
Медбике _____

Утверждаю
Директор ТОО «Аптека АиНа»
Лапин А.С.
_____

Утверждаю
Директор КГУ «Школа-лицей имени
Насыра Сматулина города Ерейментау
отдела образования по Ерейментаускому району
управления образования Акмолинской области»
_____ Нелюсова С. Г.
_____ 2025г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр | Цена |
|---|---|---|---|
| | Первые блюда | | |
| 1 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | |
| 2 | Суп фасолевый | 250 | |
| 3 | Суп лапша | 250 | 250 |
| 4 | Суп картофельный с клецками | 250 | 250 |
| 5 | Суп рисовый | 250 | 250 |
| 6 | Борщ | 250/15 | 250 |