

Утверждаю
Заведующая школьной столовой

Мариям И. Ш.
Мамбет

Рисованная
Мамбет
А.С. Садыр



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4и/1а)

22.12.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г	
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет
Салат из капусты белокачанной с фасолью и морковью	60	80	100	капуста белокачанная	32	44
				морковь	9	11
				фасоль красная	8	10
				масло растительное	4	4
				йодированная соль	0,1	0,1
Паста болшьезе из птицы	200	220	250	филе курицы	68	78
				лук репчатый	10	10
				морковь	10	11
				масло растительное	5	5
				томатная паста	3	3
				чеснок	1	1
				йодированная соль	0,2	0,2
				макаронные изделия	63	68
Яблоко / фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	120	120
Чай жаркале	200	200	200	каркаде	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	сахар	3	3
				хлеб ржано-пшеничный	30	50

Асхана жетекшісі

Медбике

Утверждаю Директор КТУ «Школа-лицей имени
Далин А.С.



Утверждаю
Директор КТУ «Школа-лицей имени
Настора Сығандия города Ерейментау
отдела образования по Ерейментаускому району
управления образования Жамбылской области

