Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маринина И.А.

Директ
школ
Иклассов

АС МӘЗІРІ (кыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 1н/2д)

02.12.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	7-10 л
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		
Ёжики из говядины	70/20	90/30	100	говядина	
				рис	
				лук репчатый	
				яйцо куриное	
				мука 1 сорт	
				молоко 2,5%	
				масло сливочное	
				йодированная соль	0
Подгарнировка горошек	30	30	30	горошек зеленый	3
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	
				мука 1 сорт	
				масло сливочное	
				томатная паста	
Макароны отварные	130	150	180	макароны	4
				йодированная соль	0
				масло сливочное	
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	1
				изюм	
				сахар	
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	3

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____