Утверждаю
Заведующая школьной столовой

Директ
лицея
Текла

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/5д)

19.12.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	7-
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		
Нан салма	200	220	250	говядина	
				лук репчатый	
				сладкий перец	
				морковь	
				картофель	
				помидоры свежие	
				укроп	
				масло растительное	
				масло сливочное	
				макаронные изделия	
				йодированная соль	
				лавровый лист	
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	
				молоко	
				сахар	
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____