У Утверждаю
З Заведующая школьной столовой
Маринина И.А.
мотр

Утверждаю
Директор школы-лицей им. Н. Смагулова
Икласова С.Т.

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/4д)

18.12.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Тефтели рыбные	70	90	100	филе минтая	63	69	70
				рис	6	8	9
				молоко	5	8	10
				лук репчатый	5	9	10
				масло растительное	2	2	2
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	10	10	10
				мука 1 сорт	3	3	3
				масло сливочное	3	3	3
				томатная паста	3	3	3
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	93	108	111
				морковь	48	57	63
				молоко	40	15	25
				масло сливочное	8	8	8
				йодированная соль	0,2	0,3	0,3
Подгарнировка горошек	30	30	30	горошек зеленый	30	30	30
Напиток Денсаулык (яблоки)	200	200	200	лимон	20	20	20
				яблоко	60	60	60
				сахар	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

Утверждаю Директор ТОО «Астана АнИл»
Лапин А.С. _____
"__" _____ 2025г.

Утверждаю
Директор КГУ «Школа-лицей имени
Насыра Смагулова города Ерейментау
отдела образования по Ерейментаускому району
управления образования Акмолинской области»
_____ Икласова С.Т.
"__" _____ 2025г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена
	Первые блюда		
1	Суп картофельный с вермишелью	250	250
2	Суп фасолевый	250	250
3	Суп-лапша	250	250
4	Суп картофельный с клецками	250/35	250
5	Суп рисовый	250	250
6	Суп гороховый	250	250
7	Суп «Харчо»	250	250
8	Свекольник	250	250
9	Рассольник	250	250
10	Борщ	250	250
11	Щи	250	250
12	Суп рисовый с фрикадельками	250/35	250