

Утверждаю

Заведующая школьной столовой

Морина Н.А.

Утверждаю
Директор
Ильина И.В.
Ильина И.В.

АС МЭЗІРІ (кыс-коктем) / МЕНЮ (зима-весна 3и/3д)

17.12.2025

Тагамдардын атауы / Наименование	Тагамнын шыгуу / Выход блюда, г			Тагамнын ингредиенттери / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Салат из белокочанной капусты с яблоком	60	80	100	капуста белокочанная	32	46	
				морковь	9	12	
				яблоки свежие	15	20	
				лук репчатый	3	4	
				масло растительное	3	4	
				йодированная соль	0,1	0,2	
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	70	75	
				морковь	16	19	
				лук репчатый	12	15	
				томатная паста	3	3	
				сладкий перец	17	19	
				масло сливочное	3	3	
				йодированная соль	0,2	0,2	
Макароны отварные	130	150	180	макароны	46	53	
				йодированная соль	0,1	0,2	
				масло сливочное	5	5	
Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	30	30	
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	сахар	3	3	
				хлеб ржано-пшеничный	30	50	

Асхана жетекшісі

Медбике

