

Утверждаю

Заведующая школьной столовой

Маринина И.А.

Директор КГУ «Школа-лицей №1
Насиба Саткеновна

АС МӘЗІРІ (кыс-коктем)/ МЕНЮ(зима-весна Iи/Id)

01.12.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Не	
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11- /
Салат морковь с сыром	60	80	100	морковь	55	
				сыр полутвердый	15	
				масло растительное	3	
				йодированная соль	0,1	0
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	79	
				рис	45	
				масло растительное	5	
				морковь	26	
				лук репчатый	12	
				йодированная соль	0,1	0
Молоко	150	200	200	молоко	150	20
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	120	12
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	5

Асхана жетекшісі

Мелбас

Утверждаю Директор КГУ «Школа-лицей №1»

Данил А.С.

Директор КГУ «Школа-лицей №1»

Насиба Саткеновна

Утверждаю

