Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маршнина И.А
мотр

Директ
мицей ш
Ик ласова

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/5д)

07.11.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас лет
Салат морковь с сыром	60	80	100	морковь	55
				сыр полутвердый	15
				масло растительное	3
				йодированная соль	0,1
Плов из говядины	200	220	250	говядина	75
				масло растительное	3
				морковь	13
				лук репчатый	10
				рис	50
				йодированная соль	0,2
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	20
				сахар	3
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____