Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маринина И.А
мотр

Директо
лицей
Ик.ласов

06.11.2025

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/4д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жа лет
Салат витаминный (яблоко)	60	80	100	капуста белокочанная	32
				морковь	9
				яблоки свежие	15
				лук репчатый	3
				масло растительное	3
				йодированная соль	0,1
Фишболы из минтая	70	90	100	филе минтая	74
				хлеб пшеничный из муки	5
				лук репчатый	5
				сухари панировочные	13
				яйцо куриное	5
				йодированная соль	0,1
				масло растительное	1
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	10
				мука 1 сорт	3
				масло сливочное	3
				томатная паста	3
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	93
				морковь	48
				молоко	40
				масло сливочное	8
				йодированная соль	0,2
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	7
				молоко	180
				сахар	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____