Утверждаю
Заведующая школьной столовой Маринина И.А.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/2д)

04.11.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет	
Ёжики из говядины	70	90	100	говядина
				рис
				лук репчатый
				яйцо куриное
				мука пшеничная 1 сорт
				молоко 2,5%
				масло сливочное
				йодированная соль
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко
				мука 1 сорт
				масло сливочное
				томатная паста
Перловка рассыпчатая с овощами	130	150	180	крупа перловая
				морковь
				лук репчатый
				масло растительное
				йодированная соль
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие
				изюм
				сахар
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____