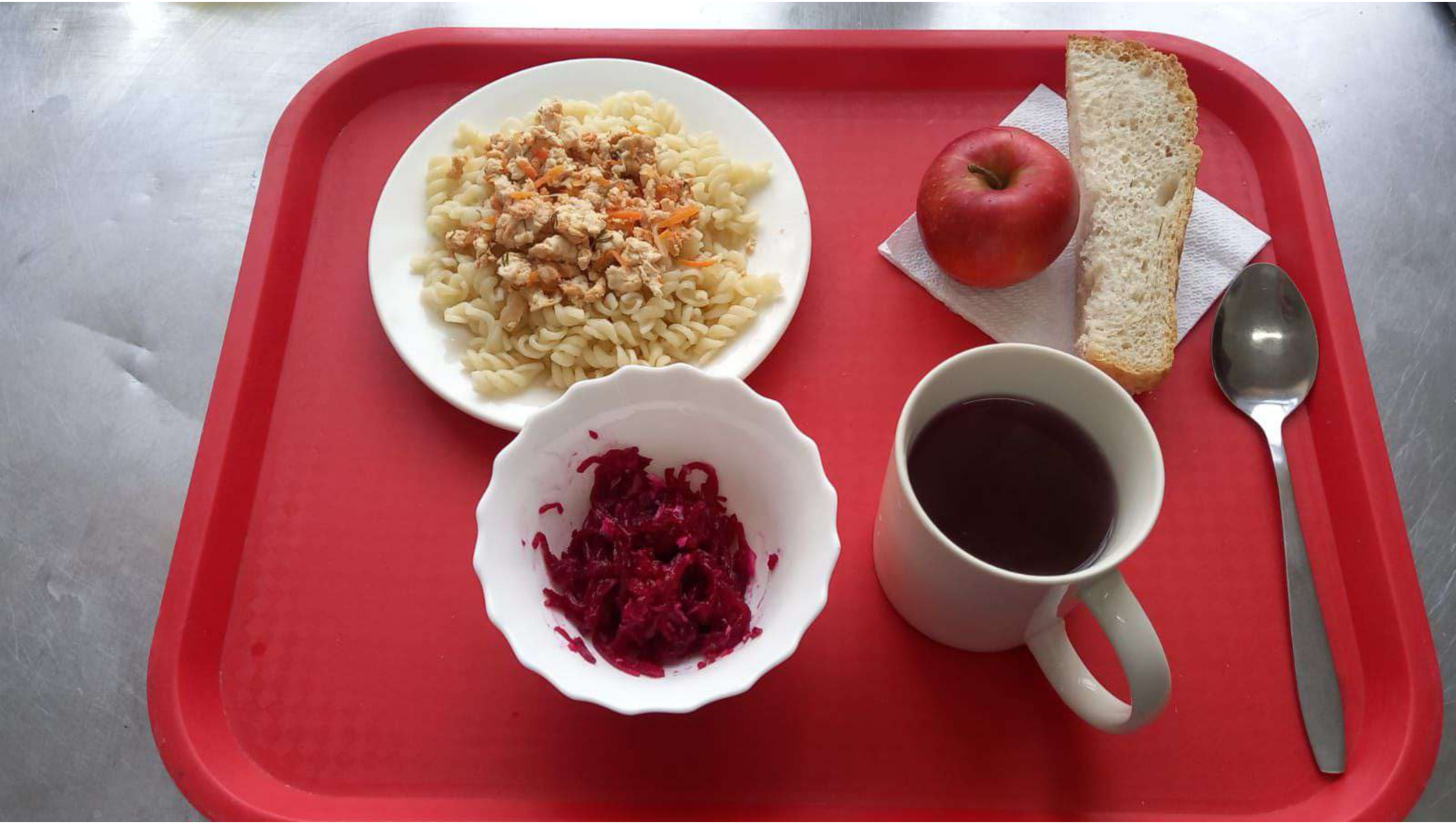
Утверждаю
Заведующая школьной столовой Маринина И.А

Директор

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/1д)

03.11.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нет	
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-1 / л
Салат свекольна с сыром	60	80	100	свекла	55	6
				сыр полутвердый	15	2
				масло растительное	3	
				йодированная соль	0,1	0
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	филе курицы	68	7
				лук репчатый	10	1
				морковь	10	1
				масло растительное	5	5
				томатная паста	3	3
				чеснок	1	1
				йодированная соль	0,2	0,
				макаронные изделия	63	6
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	50	5
				сахар	3	3
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	120	12
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	5

Аскана жеткізілсі _____

Мелбиме _____