Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маринина И. А
_____

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3н

10.11.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингреди Ингредиенты б
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет	
Палочки из моркови и огурца	60	80	100	морковь
				огурец свежий
Курица в сметанном соусе	70	90	100	филе курицы
				масло сливочное
				сметана
				мука 1 сорт
				йодированная соль
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречневая крупа
				морковь
				лук репчатый
				масло сливочное
				йодированная соль
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие
				изюм
				сахар
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____