Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маринина И.А.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/4д)

09.10.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет	
Салат витаминный (яблоко)	60	80	100	капуста белокочанная морковь яблоки свежие лук репчатый масло растительное йодированная соль
Фишболы из минтая	70	90	100	филе минтая хлеб пшеничный из муки лук репчатый сухари панировочные яйцо куриное йодированная соль масло растительное
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко мука 1 сорт масло сливочное томатная паста
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель морковь молоко масло сливочное йодированная соль
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок молоко сахар
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____