Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маринина И.А

Директор школы

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/1д)

06.10.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас лет
Салат свеколка с сыром	60	80	100	свекла	55
				сыр полутвердый	15
				масло растительное	3
				йодированная соль	0,1
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	филе курицы	68
				лук репчатый	10
				морковь	10
				масло растительное	5
				томатная паста	3
				чеснок	1
				йодированная соль	0,2
				макаронные изделия	63
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	50
				сахар	3
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____