

Утверждаю
Заведующая школьной столовой



03.10.2025

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1ш/5л)



Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто	
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 ж / лет
Салат витаминный (яблоко)	60	80	100	капуста белокочанная	32	46
				морковь	9	12
				яблоки свежие	15	20
				лук репчатый	3	4
				масло растительное	3	4
Говядина отварная с тузык	70	90	100	йодированная соль	0,1	0,2
				говядина	95	105
				лук репчатый	15	22
				йодированная соль	0,2	0,2
Сочни / макаронные изделия	130	150	180	сочни / макаронные изделия	46	55
				йодированная соль	0,1	0,1
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	7	7
				молоко	180	180
				сахар	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50

Асхана жетекшісі

Медбике

